

**Slovenská verzia:**  
**MAJSTROVSTVÁ V NORDIC WALKINGU**  
**SLOVENSKO**  
**ŠTATUTY**

1. Organizátori:

- World Original Nordic Walking Federation (ONWF)
- Športová federácia Nordic Walking

2. Strategickí sponzorir:

- Gabel
- go-noow.sk
- nordicwalker.online
- Trnafskí walkeri
- GSVK - sport event support

3. Partneri:

- Cerva
- Dúšok

4. Purpose of the event:

- propagácia zdravého životného štýlu a aktívneho trávenia voľného času a popularizácia prorodinnej a medzigeneračnej pohybovej aktivity ako je NordicWalking
- propagácia najatraktívnejších miest vo Valtellini, kde sa budú konať podujatia
- zdravotná výchova štandardnými a inovatívnymi formami, integrácia ľudí všetkých vekových kategórií,
- integrácia s postihnutými ľuďmi
- výber najlepších hráčov, rodín a klubov

6. Dátum, miesto, čas:

- Podujatie sa uskutoční 10. mája 2025 v areáli Železnô [www.zelezno.sk](http://www.zelezno.sk)
- GPS – Železnô
- Vzdialenosť 5,10 kilometrov. Štarty budú upresnené v programe podujatia,
- Limit účastníkov súťaže je: 400 Limity sa môžu zmeniť

Vzdialenosť je možné meniť 2 týždne pred pretekom bezplatne. Neskôr za poplatok 20 EUR

- Všeobecné ustanovenia:

- ÚČASŤ:

- Štartovať budú môcť súťažiaci, ktorí:
- Sa zaregistrujú v kancelárii pretekov. Balíčky a štartovné čísla budú vyzdvihnuté osobne na základe preukazu totožnosti s dátumom narodenia a fotografiou alebo na základe poverenia zverejneného na webovej stránke [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com)
- S vytlačenou, vyplnenou a podpísanou kartou, odovzdanou tomu, kto balíček pre pretekára vyzdvihne.
- Predložia lekárske potvrdenie o spôsobilosti zúčastniť sa súťaže alebo predložia vyhlásenie, že súhlasia s účasťou na pretekoch na vlastné riziko.

- Udelia písomný súhlas so spracovaním osobných údajov pre účely organizácie Majstrovstiev Slovenska dňa 10.5.2025
- Štartovné uhradia do 3 dní odo dňa registrácie na účet organizátora súťaže po vyplnení elektronickej prihlášky. Ak nebude platba prevedená do dátumu splatnosti, proces prihlášky bude stiahnutý. Účastnícky poplatok súťaže je manipulačný poplatok organizátora za realizáciu úlohy. V prípade odstúpenia zo súťaže nemá účastník nárok na vrátenie štartovného.
- Registráciu je možné preniesť aj na iného účastníka 2 týždne pred pretekmi prirážkou 15,00 € ako poplatok za kancelárske služby.
- Osoby mladšie ako 18 rokov (ktoré v deň konania súťaže, t. j. 10.5.2025 ešte nedosiahli plnoletosť) sú povinné mať písomný súhlas s účasťou od svojich rodičov alebo zákonných zástupcov s podpisom a rodným číslom. V prípade cudzincov je potrebné číslo pasu.
- Prevzatie štartového čísla pretekárom sa rovná akceptovaniu pravidiel Svetového pohára
- Každý pretekár je povinný oboznámiť sa s poriadkom Slovenského pohára a dodržiavať ho
- Prihlásenie sa považuje za dosiahnuté správnym vyplnením prihlášky na webovej stránke a zaplatením štartovného poplatku.
- Po zaregistrovaní prihlášky a vyvesení štartovného budú údaje pretekára (meno a priezvisko, bydlisko - mesto, rok narodenia, členstvo v klube, pohlavie) zverejnené na prihláške na webovej stránke. Štart bude umožnený pretekárom, ktorí včas uhradili štartovné a sú na štartovej listine.
- Štartovné čísla budú vydané v kancelárii súťaže po predložení vyhlásenia o spôsobilosti na súťaž. Vyhlásenia sú dostupné na webovej stránke [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com)
- Do súťaže sa môžu zapojiť zdravotne postihnutí, ktorí štartujú na vzdialenosť 5 km. Títo ľudia sú zaradení do kategórie zdravotne postihnutých osôb v členení podľa pohlavia a druhu zdravotného postihnutia bez veku. Zdravotne postihnutí súťažiaci na dlhšie vzdialenosti sú zaradení medzi zdravých ľudí podľa vekovej kategórie. Pre zaradenie do kategórie ZŤP je potrebné predložiť preukaz ZŤP v kancelárii súťaže pred začiatkom súťaže.
- Podmienkou klasifikácie pretekára je vybaviť formality v kancelárii pretekov v súlade s predpismi a prejsť celú vzdialenosť v súlade s určenou trasou.
- Osoby mladšie ako 16 rokov v deň podujatia a mladší je povolený vstup len na 5 km. Osoby mladšie ako 18 rokov musia mať pre účasť na podujatí písomný súhlas zákonných zástupcov. Deti do 8 rokov musia štartovať s opatrovníkom
- V priestore pretekov bude miesto lekárskej pomoci. V prípade úrazu, zlého zdravotného stavu alebo traumy je účastník povinný bezodkladne informovať personál súťaže,
- Pretekári Nordic Walkingu z bezpečnostných dôvodov štartujú vo vlnách.
- Účastníci sú zoradení v koridoroch podľa vekových kategórií. Štart prebieha v skupinách 3-4 osôb.
- Štarty prebiehajú podľa vekových kategórií.
- Ak sa pretekár vo svojej vekovej kategórii nedostaví na štart, pretekár štartuje na konci radu a dostane žltú kartu.
- Ak sa pretekár nedostaví na štart do 15 minút od času štartu, bude to mať za následok diskvalifikáciu pretekára
- Pokyny od rozhodcu sa uskutočnia 10 minút pred začiatkom
- Počas súťaže je zakázané používať audio slúchadlá pod hrozbou diskvalifikácie,

### **LIGA NORDIC WALKING**

- Štart v súťaži sa započítava do klasifikácie:

- 1. Svetová liga Nordic Walking, konvertor poradia pre súťaže Majstrovstvá slovenska je: 2 500 bodov.
- Viac informácií, pravidiel Svetovej ligy Nordic Walking: [www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)  
[www.sfnw.sk](http://www.sfnw.sk)

### **REGISTRÁCIA a POPLATKY:**

- Prihlášky do súťaže budú prijímané LEN elektronicky na [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com),
- Účasť na súťaži je poplatná a štartovné na Majstrovstvá slovenska v Nordic Walking je nasledovné:
  - prvých 30 platiacich: 25 EUR,
  - 31-100: 30 eur, deti a ZŤP 25 EUR
  - 101 ať 200 : 35 EUR, deti a ZŤP 30 EUR
- Pre súťaž na 5 km nie je vekové obmedzenie - každý účastník prejde určenú vzdialenosť samostatne (bez pomoci opatrovníka)
- Pre účasť v súťaži na 10 km musí mať účastník minimálne 16 rokov
- Registrácia je dostupná cez [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com) do 8.mája 2025 do 23:59.
- poplatky sa vyberajú prostredníctvom systému STRIPE, platobný formulár sa zobrazí po online registrácii .
- Štartovné je možné previesť na iného pretekára do 15.4.2025 zaplatením 15€ . Vzdialenosť nie je možné zmeniť (prenos sa môže uskutočniť len na rovnakú vzdialenosť).
- ODHLÁSENIA ZO SÚŤAŽE je možné podávať do 20.4.2025 na [bradnansky@sfnw.sk](mailto:bradnansky@sfnw.sk)
- PRENOS ŠTARTOVNÉHO BALÍKU JE NUTNÉ NAHLÁSIŤ do 15.4.2025 na: [bradnansky@sfnw.sk](mailto:bradnansky@sfnw.sk)
- PODMIENKY vrátenia peňazí
- Ak účastník odstúpi z účasti na podujatí z dôvodov na strane účastníka, zaplatený poplatok mu bude vrátený po odpočítaní čiastky 10 EUR ( desať eur ) za vynaložené manipulačné a organizačné náklady.
- Ak účastník odstúpi z účasti na podujatí zo zdravotných dôvodov spôsobených zdokumentovanou dlhodobou chorobou, náklady uvedené v predchádzajúcom bode mu nebudú účtované a poplatok mu bude vrátený v nominálnej výške.
- V prípade zrušenia podujatia zo strany organizátora z dôvodu vyššej moci, najmä živelnnej pohromy alebo politického rizika, bude zaplatený poplatok účastníkovi na žiadosť vrátený, a to do 30 dní od oznámenia o zrušení podujatia. Na samostatnú žiadosť účastníka môžu byť tieto prostriedky zadržané organizátorom a započítané na budúce podujatie organizované organizátorom.

### **TRAŤ:**

- Na trase budú rozhodcovia, ktorí budú posudzovať techniku NW,
- Na trase budú minimálne 2 vodné občerstvenia
- Trasa bude vyznačená špeciálnymi značkami.
- Mapa súťažnej trasy bude k dispozícii v kancelárii súťaže a na webovej stránke.
- Trasa sa počíta pozdĺž najkratšej čiary, ktorú môže súťažiaci prejsť.
- Po trase budú tabule s informáciami o prejdených kilometroch. Tieto označenia sú orientačné a môžu sa líšiť od skutočne prejdenej vzdialenosti.

### **OBČERSTVOVACIE STANICE**

- Voda a iné vhodné jedlo bude k dispozícii na štarte a v cieľi.

- Body občerstvenia a výživy budú organizované vo vzdialenostiach nie väčších ako 2,5 km. Okrem toho, ak poveternostné podmienky odôvodnia takúto potrebu, budú umiestnené ďalšie občerstvovacie miesta s pitnou vodou.
- Jedlo, ktoré môže poskytnúť súťažiaci, by malo byť umiestnené na miestach označených organizátorom. Mal by byť usporiadaný tak, aby bol ľahko dostupný alebo aby ho hráčom mohli odovzdať oprávnené osoby.
- Podpora pretekára mimo hydratačných bodov je zakázaná
- V odôvodnených prípadoch je možné hydratovať aj mimo nutričnej zóny. Pretekár je v takomto prípade povinný zastaviť na bezpečnom mieste na trase (pre seba a ostatných pretekárov).
- V zóne občerstvenia sú zahrnuté body občerstvenia a výživy. Pokrýva úsek 50 m pred a 50 m za miestom pitia alebo jedla. Táto zóna bude označená vodorovnými čiarami. V tejto zóne sa nehodnotí práca paží a pretekár musí bezpečne odopnúť palice.

#### **PROGRAM MINÚT SÚŤAŽE:**

- Podrobné informácie budú zverejnené na webovej stránke súťaže: [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com) , [ww.sfnw.sk](http://ww.sfnw.sk) a v kancelárii pretekov v deň konania súťaže.
- Kancelária pretekov bude označená a otvorená podľa harmonogramu uvedeného v programe podujatia. Po zatvorení kancelárie nebude možné prihlásiť sa do súťaže ani vyzdvihnúť štartovný balíček.

#### **MERANIE ČASU:**

- čas súťažiacich bude meraný elektronicky
- platí čistý čas.
- V reálnom čase

#### **ŠTARTOVACÍ BALÍK:**

Každý účastník dostane:

- pamätná medaila,
- regeneračné jedlo v deň súťaže,
- voda,
- dve štartovné čísla
- pamätný darček s označením SFNW
- dar od partnerov

#### **PRÁCA ROZHODCOV ( Nordic Walking ):**

- Na trase budú rozhodcovia, ktorí budú hodnotiť techniku Nordic Walking,
- Nesprávna technika chôdze bude potrestaná v súlade s "Prílohou 1 - Pravidlá posudzovania Nordic Walking", ktorá je neoddeliteľnou súčasťou týchto pravidiel,
- Výnimočne dobrá technika bude odmenená v súlade s "Prílohou 1 Predpisov pre posudzovanie Nordic Walking", ktorá je neoddeliteľnou súčasťou týchto pravidiel,
- Po trase súťaže budú kamery, nimi zaznamenané záznamy pomôžu objasniť prípadné pochybnosti.
- rozhodcovia, ktorí analyzujú videozáznamy po skončení súťaže, majú právo diskvalifikovať súťažiaceho a odobrať mu titul v prípade hrubého porušenia pravidiel fair play (napr. beh alebo skrátenie trate v miestach, kde nie sú rozhodcovia)
- konečná výsledková listina bude zverejnená po schválení hlavným rozhodcom,

#### **ŠTARTOVNÉ ČÍSLA:**

- každý pretekár je povinný pripnúť si štartové číslo na hrud' alebo brucho a na chrbát
- Pretekári si nesmú zakryť štartové číslo. Ak je štartové číslo zakryté, rozhodca má právo zastaviť účastníka a požiadať ho o správne umiestnenie označenia.
- Štartové číslo sa musí zhodovať s číslom elektronického čipu.

## **POHYB PO LESNÝCH OBLASTIACH:**

- na celej súťažnej trase je potrebné dodržiavať zásady ochrany prírody a ustanovenia zákona o lesoch a najmä je zakázané: zasypávať plochu odpadkami (napr. opúšťať výživové obaly, fľaše, poháre - všetky odpadky nechať na privádzacích staniciach); opustenie súťažnej trasy; rušenie ticha)

## **8. Súťažné vzdialenosti:**

### **Vzdialenosti:**

Nordic Walking 5 km

Nordic Walking 10 km

## **9. VZDIALENOSTI A KATEGÓRIE:**

### **VZDIALENOSŤ 5 km NordicWalking**

Všeobecne muži a ženy

Age categories

Ž/M 1 – 9 rokov

Ž/M 10 – 17 rokov

Ž/M 18 – 39 rokov

Ž/M 40 – 49 rokov,

Ž/M 50 – 59 rokov,

Ž/M 60 – 69 rokov,

Ž/M 70 +

Ž/M zdravotne znevýhodnení

### **Zdravotne znevýhodnení:**

Potrebné sa preukázať preukazom ZŤP

### **Vzdialenosť 10 km Nordic Walking**

Všeobecne muži a ženy

Ž/M 18 – 39 rokov

Ž/M 40 – 49 rokov,

Ž/M 50 – 59 rokov,

Ž/M 60 – 69 rokov,

Ž/M 70 +

## **MEDAILE A OCENENIA**

- Vyhlásenie výsledkov, odovzdávanie a preberanie cien prebieha v súlade s programom pretekov
- Všetci pretekári, ktorí dokončia súťaž v riadnom čase, dostanú medaily.
- absolútni víťazi vzdialenosti 5 a 10 km Majstrovstiev slovenska v Nordic Walking 2025 získavajú diplom s potvrdením Majstra Slovenska udeleným SFNW, absolútni víťazi kategórií OPEN získavajú poháre zodpovedajúce umiestneniu za I, II alebo III miesto.
- Majster Slovenska môže byť iba občan Slovenska.
- víťazi Zelených kariet na vzdialenosti 5 a 10 km získajú pohár a diplom za najlepšiu techniku Nordic Walking
- víťazi umiestnení na 1. až 3. mieste v príslušných vekových kategóriách získavajú poháre

- Majstrami SK môžu byť iba občania SR. Budú odmenení Diplomom s potvrdením Majstra Slovenska od SFNW.

## KLASIFIKÁCIA SVETOVEJ LIGY V NORDIC WALKING

Všetky informácie nájdete v pravidlách Svetovej ligy Nordic Walking na: [www.nordicwalkingworldleague.com/downloads](http://www.nordicwalkingworldleague.com/downloads)  
www.sfnw.sk

Body v klasifikácii sa udeľujú podľa vzorca:

Poradie = (čas víťaza, počítaný v sekundách na konkrétnej vzdialenosti)/(čas účastníka, za ktorý sa body počítajú v sekundách) x počet bodov pridelených danému štartu

počet bodov pridelených danému štartu je:

1. Online udalosť (hodnotenie: konverzný pomer 200)
2. Regionálna udalosť (hodnotenie: konverzný pomer 500)
3. Národný pohár (poradie: konverzný pomer 1000)
4. Národné majstrovstvá (poradie: konverzný kurz 2500)
5. Kontinentálny pohár (poradie: konverzný pomer 4000)
6. Kontinentálne majstrovstvá (poradie: konverzný kurz 5000)
7. Majstrovstvá sveta – (hodnotenie: konverzný kurz 5500)
8. Majstrovstvá sveta - (poradie: konverzný kurz 7000)

Príklad:

Najrýchlejší pretekár na 5 km trase súťaže Národného pohára prekonal vzdialenosť za 31:15, pretekár, ktorému počítame body, mal čas 42:28. Body víťaza sú 1000 a body nášho konkurenta sú:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ bodov} = 736 \text{ bodov}$$

V prípade rovnakého počtu získaných bodov na konci cyklu rozhoduje lepší výsledok dosiahnutý na najvyššej súťaži (poradie: Majstrovstvá sveta, Majstrovstvá kontinentov, Svetový pohár atď.).

Do bodovania SK pohára sa počíta s koeficientom 2500 bodov vo všeobecnosti pre trať 5 km a 10 km bez rozdielu

### 11. Záverečné ustanovenia:

- Po 48 hodinách od zverejnenia výsledkov na internete nie je možné ich upravovať/meniť

Súťaž sa uskutoční bez ohľadu na počasie,

- Palice na nordic walking je možné zapožičať od SFNW. Počet palíc je obmedzený . Vratná záloha za prenájom palíc je 10 EUR Palice sa požičiavajú po predložení preukazu totožnosti s fotografiou, v prípade poškodenia palíc záloha prepadá,
- Usporiadateľ nezodpovedá za veci stratené počas podujatia a za škody spôsobené účastníkmi,
- Poskytnutím riadne vyplnenej a podpísanej prihlášky usporiadateľovi súhlasí účastník podujatia s použitím ním poskytnutých osobných údajov za účelom zasielania informácií o budúcich podujatiach, komerčných produktoch účastníkovi, ako aj pre

interné administratívne a analytické potreby v súlade so zákonom o osobných údajoch č. 122/2013 Z. z., (do 24.05.2018), resp. zo dňa 25.05.2018 v zmysle

- zákona o ochrane osobných údajov č. 18/2018 Z. z., podľa §14 a §19) Účastník má právo takýto súhlas odvolať a môže tak urobiť kedykoľvek zaslaním korešpondencie na adresu organizátora.
- Vklad je možné vyberať len na základe vášho štartovného čísla. Ak pretekár stratí štartové číslo, organizátor je zbavený zodpovednosti za prevod zálohy na inú osobu. Cennosti nie je možné ponechať v depozite,
- Účastníci súťaže sú povinní sa poistiť proti úrazu,
- Prevzatie štartovného čísla sa rovná prehláseniu súťažiaceho, že si prečítal tieto predpisy a v celom rozsahu ich akceptuje,
- Sťažnosti týkajúce sa výsledkov súťaže je možné podať do 30 minút po ich oficiálnom zverejnení. Na podanie protestu je potrebná platba 50 eur (päťdesiat eur), ktorá bude v prípade schválenia žiadosti vrátená.
- Počas podujatia je prísne zakázané požívať alkohol, omamné látky, drogy, dopingové látky a fajčenie tabakových výrobkov (vrátane elektronických cigariet),
- Konečný výklad pravidiel je na organizátoroch.
- Neoddeliteľnou súčasťou pravidiel je Pravidlá rozhodovania, ktoré budú k dispozícii mesiac pred súťažou na stránke organizátora.

**Pravidlá vypracoval tím  
Svetová originálna federácia Nordic Walking,  
v spolupráci s národnými organizáciami**

**English version:**  
**NORDIC WALKING CHAMPIONSHIPS**  
**SLOVAKIA**  
**STATUTES**

1. Organizers:

- World Original Nordic Walking Federation (ONWF)
- Nordic Walking Sports Federation

2. Strategic sponsorship:

- Gabel
- go-noow.sk
- nordicwalker.online
- Trnava walkers
- GSVK - sport event support

3. Partners:

- Cerva
- Dúšok

4. Purpose of the event:

- promotion of a healthy lifestyle and active leisure time and popularization of family and intergenerational physical activity such as Nordic Walking
- promotion of the most attractive places in Valtellina where events will be held
- health education in standard and innovative forms, integration of people of all age categories,
- integration with disabled people
- selection of the best players, families and clubs

5. Date, place, time:

- The event will take place on May 10, 2025 at the Železno area [www.zelezno.sk](http://www.zelezno.sk)
- GPS – Železno
- Distance: 5.10 kilometers. Start times will be specified in the event program.
- The limit of participants in the competition is: 400 Limits may change

The distance can be changed 2 weeks before the race without any fee. Later for a fee of 20 EUR

## 6. General provisions:

- PARTICIPATION:
- Competitors who:
  - Will register at the race office. Packages and start numbers will be collected in person based on an ID with date of birth and photo or based on the authorization published on the website [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com)
  - With a printed, completed and signed card, handed over to the person who collects the package for the competitor.
  - They will submit a medical certificate of fitness to participate in the competition or submit a declaration that they agree to participate in the race at their own risk.
  - They will give written consent to the processing of personal data for the purposes of organizing the Slovak Championships on 10.5.2025
  - The entry fee is paid within 3 days from the date of registration to the account of the competition organizer after completing the electronic application. If the payment is not transferred by the due date, the application process will be withdrawn. The competition participation fee is the organizer's handling fee for the implementation of the task. In the event of withdrawal from the competition, the participant is not entitled to a refund of the entry fee.
  - Registration can also be transferred to another participant 2 weeks before the race for an additional fee of €15.00 as an office service fee.
  - Persons under the age of 18 (who have not yet reached the age of majority on the day of the competition, i.e. 10.5.2025) are required to have written consent to participate from their parents or legal guardians with a signature and birth certificate number. In the case of foreigners, a passport number is required.
  - The acceptance of the start number by the competitor is equivalent to acceptance of the World Cup rules.
  - Every competitor is obliged to familiarize themselves with the rules of the Slovak Cup and to comply with them.
  - Registration is considered achieved by correctly completing the application form on the website and paying the entry fee.
  - After registering the application and posting the entry fee, the competitor's details (name and surname, place of residence - city, year of birth, club membership, gender) will be published on the application on the website. Competitors who have paid the entry fee on time and are on the start list will be allowed to start.
  - Bib numbers will be issued at the competition office upon submission of the declaration of eligibility for the competition. Declarations are available on the website [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com)
  - Disabled people who start at a distance of 5 km can participate in the competition. These people are classified as disabled people, divided by gender and type of disability without age. Disabled competitors at longer distances are classified as healthy people according to age category. To be classified as disabled, it is necessary to present a disabled person's card at the competition office before the start of the competition.
  - The condition for a competitor's classification is to complete the formalities at the race office in accordance with the regulations and to complete the entire distance in accordance with the designated route.

- Persons under 16 years of age on the day of the event and younger are only allowed to enter the 5 km. Persons under 18 years of age must have written consent from their legal guardians to participate in the event. Children under 8 years of age must start with a guardian
- There will be a medical aid station in the competition area. In case of injury, ill health or trauma, the participant is obliged to immediately inform the competition staff,
- Nordic Walking competitors start in waves for safety reasons.
- Participants are lined up in corridors according to age categories. The start takes place in groups of 3-4 people.
- Starts are based on age categories.
- If a competitor in his/her age category fails to show up for the start, the competitor will start at the end of the line and will receive a yellow card.
- If a competitor fails to arrive at the start within 15 minutes of the start time, this will result in the competitor being disqualified.
- Instructions from the referee will take place 10 minutes before the start
- It is forbidden to use audio headphones during the competition under penalty of disqualification,

## **NORDIC WALKING LEAGUE**

- The start in the competition is counted towards the classification:
- 1.Nordic Walking World League, ranking converter for Slovak Championship competition is: 2,500 points.
- More information, Nordic Walking World League rules:  
[www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)  
[www.sfnw.sk](http://www.sfnw.sk)

## **REGISTRATION and FEES:**

- Competition entries will ONLY be accepted electronically at [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com),
- Participation in the competition is subject to a fee and the entry fee for the Slovak Nordic Walking Championship is as follows:
- first 30 payers: 25 EUR,
- 31-100: 30 euros, children and disabled people 25 euros
- 101 to 200: 35 EUR, children and disabled people 30 EUR

- There is no age limit for the 5 km competition - each participant will cover the specified distance independently (without the help of a guardian)
- To participate in the 10 km competition, the participant must be at least 16 years old.
- Registration is available via [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com) until May 8, 2025 at 11:59 p.m.
- Fees are collected via the STRIPE system, the payment form will be displayed after online registration.
- The entry fee can be transferred to another competitor until April 15, 2025 by paying €15. The distance cannot be changed (transfer can only be made to the same distance).
- COMPETITION WITHDRAWALS can be submitted until April 20, 2025 at [bradnansky@sfnw.sk](mailto:bradnansky@sfnw.sk)
- THE TRANSFER OF THE STARTER PACKAGE MUST BE REPORTED by April 15, 2025 to: [bradnansky@sfnw.sk](mailto:bradnansky@sfnw.sk)
- REFUND TERMS
- If a participant withdraws from the event for reasons attributable to the participant, the fee paid will be refunded after deducting the amount of EUR 10 (ten euros) for handling and organizational costs incurred.
- If a participant withdraws from the event for health reasons caused by a documented long-term illness, the costs mentioned in the previous point will not be charged and the fee will be refunded in nominal amount.
- In the event of cancellation of the event by the organizer due to force majeure, in particular natural disaster or political risk, the fee paid will be refunded to the participant upon request, within 30 days of notification of the cancellation of the event. At the participant's separate request, these funds may be retained by the organizer and credited to a future event organized by the organizer.

### **TRACK:**

- There will be judges on the route who will assess the NW technique,
- There will be at least 2 water refreshments on the route
- The route will be marked with special signs.
- A map of the competition route will be available at the competition office and on the website.
- The route is calculated along the shortest line that the competitor can travel.
- There will be signs along the route with information about the kilometers traveled. These markings are indicative and may differ from the actual distance traveled.

## **REFRESHMENT STATIONS**

- Water and other suitable food will be available at the start and finish.
- Refreshment and nutrition points will be organized at distances no greater than 2.5 km. In addition, if weather conditions justify such a need, additional refreshment points with drinking water will be located.
- Food that may be provided by the competitor should be placed in areas designated by the organizer. It should be arranged so that it is easily accessible or can be handed over to the players by authorized persons.
- Supporting a competitor outside of the hydration points is prohibited.
- In justified cases, it is possible to hydrate outside the nutrition zone. In such a case, the competitor is obliged to stop at a safe place on the route (for themselves and other competitors).
  
- The refreshment zone includes refreshment and nutrition points. It covers a section of 50 m in front of and 50 m behind the drinking or eating area. This zone will be marked with horizontal lines. Arm work is not scored in this zone and the competitor must safely unclip his poles.

## **COMPETITION PROGRAM:**

- Detailed information will be published on the competition website: [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com), [ww.sfnw.sk](http://ww.sfnw.sk) and in the competition office on the day of the competition.
  
- The race office will be marked and open according to the schedule stated in the event program. After the office is closed, it will not be possible to register for the race or pick up the start packet.

## **TIME MEASUREMENT:**

- Competitors' time will be measured electronically
- pure time applies.
- In real time

## **STARTER PACKAGE:**

Each participant will receive:

- commemorative medal,
- recovery meal on the day of the competition,
- water,
- two starting numbers
- commemorative gift marked SFNW
- gift from partners

## **JOB OF REFEREES (Nordic Walking):**

- There will be judges on the route who will evaluate Nordic Walking technique,
- Incorrect walking technique will be penalized in accordance with "Appendix 1 - Nordic Walking Judging Rules", which is an integral part of these rules,
- Exceptionally good technique will be rewarded in accordance with "Appendix 1 of the Nordic Walking Judging Regulations", which is an integral part of these rules,
- There will be cameras along the competition route, and the footage recorded by them will help clarify any doubts.
- The judges, who analyze the video footage after the competition, have the right to disqualify the competitor and take away his title in case of a gross violation of the rules of fair play (e.g. running or shortening the course in places where there are no judges).
- The final result list will be published after approval by the main referee,

## **STARTING NUMBERS:**

- Each competitor is required to pin their start number on their chest or stomach and on their back.
- Competitors must not cover their start number. If the start number is covered, the referee has the right to stop the participant and ask him to place the marking correctly.
- The starting number must match the electronic chip number.

## **MOVEMENT THROUGH FOREST AREAS:**

- On the entire competition route, it is necessary to comply with the principles of nature protection and the provisions of the Forest Act, and in particular it is prohibited to: litter the area with garbage (e.g. leaving food packaging, bottles, glasses - leave all garbage at the feeding stations); abandon the competition route; disturb the silence)

## **8. Competition distances:**

### **Distances:**

Nordic Walking 5 km

Nordic Walking 10 km

## **9. DISTANCES AND CATEGORIES:**

### **DISTANCE 5 km NordicWalking**

General men and women

Age categories

F/M 1 – 9 years  
F/M 10 – 17 years

F/M 18 – 39 years old

F/M 40 – 49 years old,

F/M 50 – 59 years old,

F/M 60 – 69 years old,

F/M 70 +  
F/M with health problems

**Disabled:**

Must show a disability card

**Distance 10 km Nordic Walking**

General men and women

F/M 18 – 39 years old

F/M 40 – 49 years old,

F/M 50 – 59 years old,

F/M 60 – 69 years old,

F/M 70 +

**MEDALS AND AWARDS**

- The announcement of results, presentation and collection of prizes takes place in accordance with the competition program.
- All competitors who finish the competition within the stipulated time will receive medals.
- The absolute winners of the 5 and 10 km distances of the 2025 Slovak Nordic Walking Championships receive a diploma with the confirmation of the Slovak Champion awarded by the SFNW, the absolute winners of the OPEN categories receive cups corresponding to the placement for 1st, 2nd or 3rd place.
- The Champion of Slovakia can only be a citizen of Slovakia.
- Green Card winners at distances of 5 and 10 km will receive a cup and a diploma for the best Nordic Walking technique
- Winners placed 1st to 3rd in their respective age categories receive cups.
- Only citizens of the Slovak Republic can become Slovak Masters. They will be awarded a Diploma with the confirmation of Slovak Master from the SFNW.

## **NORDIC WALKING WORLD LEAGUE CLASSIFICATION**

All information can be found in the Nordic Walking World League rules at: [www.nordicwalkingworldleague.com/downloads](http://www.nordicwalkingworldleague.com/downloads)

[www.sfnw.sk](http://www.sfnw.sk)

Points in the classification are awarded according to the formula:

Ranking = (winner's time, calculated in seconds at a specific distance)/(participant's time, for which points are calculated in seconds) x number of points allocated to the given start

The number of points awarded to a given start is:

1. Online event (rating: conversion rate 200)
2. Regional event (rating: conversion rate 500)
3. National Cup (ranking: conversion ratio 1000)
4. National Championships (ranking: conversion rate 2500)
5. Continental Cup (ranking: conversion ratio 4000)
6. Continental Championships (ranking: conversion rate 5000)
7. World Cup – (rating: conversion rate 5500)
8. World Cup - (ranking: conversion rate 7000)

Example:

The fastest competitor on the 5 km route of the National Cup competition covered the distance in 31:15, the competitor for whom we count points had a time of 42:28. The winner's points are 1000 and our competitor's points are:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1,000 \text{ points} = 736 \text{ points}$$

In the event of an equal number of points at the end of the cycle, the better result achieved in the highest competition (order: World Championship, Continental Championship, World Cup, etc.) will decide.

The SK Cup scoring is calculated with a coefficient of 2500 points in general for the 5 km and 10 km course without distinction.

### **11. Final provisions:**

- After 48 hours from the publication of the results on the internet, it is not possible to edit/change them.

The competition will take place regardless of the weather,

- Nordic walking poles can be rented from SFNW. The number of poles is limited. The refundable deposit for renting poles is 10 EUR. Poles are rented upon presentation of a photo ID, in case of damage to the poles the deposit is forfeited,
- The organizer is not responsible for items lost during the event and for damage caused by participants,
- By providing the organizer with a properly completed and signed application form, the event participant agrees to the use of the personal data provided by him for the purpose of sending information about future events, commercial products to the participant, as well as for internal administrative and analytical needs in accordance with the Personal Data Act No. 122/2013 Coll., (until 24.05.2018), or. dated 25.05.2018 in accordance with
- Act on the Protection of Personal Data No. 18/2018 Coll., pursuant to §14 and §19) The participant has the right to withdraw such consent and may do so at any time by sending correspondence to the organizer's address.
- The deposit can only be withdrawn based on your starting number. If the competitor loses their starting number, the organizer is relieved of responsibility for transferring the deposit to another person. Valuables cannot be left in the deposit,
- Participants in the competition are required to have accident insurance,
- Acceptance of the starting number is equivalent to the competitor's declaration that he has read these regulations and accepts them in their entirety,
- Complaints regarding the competition results can be filed within 30 minutes after their official publication. A fee of 50 euros (fifty euros) is required to file a protest, which will be refunded if the request is approved.
- During the event, it is strictly prohibited to consume alcohol, narcotics, cadruugs, doping substances and smoking tobacco products (including electronic cigarettes),
- The final interpretation of the rules is up to the organizers.
- An integral part of the rules is the Judging Rules, which will be available one month before the competition on the organizer's website.

**The rules were developed by a team  
World Original Nordic Walking Federation,  
in cooperation with national organizations**

# Wersja słowacka: **\_MISTRZOSTWA W NORDIC WALKINGU** **STATUT SŁOWACJI**

## 1. Organizatorzy:

- Światowa Oryginalna Federacja Nordic Walking (ONWF)
- Federacja Sportów Nordic Walking

## 2. Sponsorowanie strategiczne:

- Gabel
- go-noow.sk
- nordicwalker.online
- Wędrowcy z Trnavy
- GSVK - wsparcie wydarzeń sportowych

## 3. Partnerzy:

- Cerva
- Dúšok

## 4. Cel Wydarzenia:

- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego oraz popularyzacja rodzinnej i międzypokoleniowej aktywności fizycznej typu Nordic Walking
- promocja najatrakcyjniejszych miejsc w Valtellina, w których odbywać się będą wydarzenia
- edukacja zdrowotna w formach standardowych i innowacyjnych, integracja osób w każdym wieku,
- integracja z osobami niepełnosprawnymi
- wybór najlepszych graczy, rodzin i klubów

## 5. Data, miejsce, godzina:

- Wydarzenie odbędzie się 10 maja 2025 r. na terenie Železno [www.zelezno.sk](http://www.zelezno.sk)
- [GPS – Železno](#)
- Dystans 5,10 kilometrów. Godziny rozpoczęcia zostaną podane w programie wydarzenia,
- Limit uczestników konkursu wynosi: 400 Limity mogą ulec zmianie

Dystans można zmienić bez żadnych ograniczeń na 2 tygodnie przed wyścigiem. Później za opłatą 20 EUR

6. Postanowienia ogólne:

UDZIAŁ:

- Zawodnicy, którzy:
- Rejestracji dokonają w biurze wyścigu. Odbiór pakietów i numerów startowych będzie odbywał się osobiście na podstawie dokumentu tożsamości zawierającego datę urodzenia i zdjęcie lub na podstawie upoważnienia opublikowanego na stronie internetowej [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com)
- Z wydrukowaną, wypełnioną i podpisaną kartą przekazaną osobie odbierającej pakiet od zawodnika.
- Zawodnicy muszą przedstawić zaświadczenie lekarskie potwierdzające zdolność do udziału w zawodach lub złożyć oświadczenie, że zgadzają się wziąć udział w biegu na własne ryzyko.
- Wyrażą pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu organizacji Mistrzostw Słowacji w dniu 10.5.2025 r.
- Opłatę startową należy uiścić w ciągu 3 dni od daty zgłoszenia na konto organizatora konkursu po wypełnieniu elektronicznego formularza zgłoszeniowego. Jeżeli płatność nie zostanie dokonana w wyznaczonym terminie, postępowanie rekrutacyjne zostanie przerwane. Opłata za uczestnictwo w konkursie stanowi opłatę manipulacyjną pobieraną przez organizatora za wykonanie zadania. W przypadku wycofania się z zawodów uczestnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego.
- Zgłoszenie można również przenieść na innego uczestnika na 2 tygodnie przed wyścigiem za dodatkową opłatą w wysokości 15,00 € tytułem opłaty biurowej.
- Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia (w dniu zawodów, tj. 10 maja 2025 r., nie osiągnęły jeszcze pełnoletności), zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody na udział od rodziców lub opiekunów prawnych wraz z podpisem oraz aktu urodzenia. W przypadku cudzoziemców wymagany jest numer paszportu.
- Przyjęcie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Pucharu Świata.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem Pucharu Słowacji i jego przestrzegania.
- Rejestrację uważa się za dokonaną poprzez prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej i uiszczenie opłaty wpisowej.

- Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej, dane zawodnika (imię i nazwisko, miejsce zamieszkania - miasto, rok urodzenia, przynależność klubowa, płeć) zostaną opublikowane w formularzu zgłoszeniowym zamieszczonym na stronie internetowej. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy terminowo uiszcili opłatę startową i znajdują się na liście startowej.
- Numery startowe będą wydawane w biurze zawodów po złożeniu oświadczenia o kwalifikowalności do zawodów. Oświadczenia są dostępne na stronie internetowej [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com)
- Osoby niepełnosprawne mogą wziąć udział w zawodach, startując na dystansie 5 km. Osoby te klasyfikuje się jako osoby niepełnosprawne, dzieląc je według płci i rodzaju niepełnosprawności, bez względu na wiek. Niepełnosprawni zawodnicy długodystansowi są klasyfikowani wśród osób zdrowych według kategorii wiekowej. Aby zostać zaliczonym do kategorii osób niepełnosprawnych, należy okazać legitymację osoby niepełnosprawnej w biurze zawodów przed rozpoczęciem zawodów.
- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wyznaczoną trasą.
- Osoby, które w dniu imprezy nie ukończyły 16 lat, mogą wejść tylko na dystans 5 km. Osoby poniżej 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę opiekunów prawnych na udział w wydarzeniu. Dzieci poniżej 8 lat muszą być pod opieką opiekuna.
- Na terenie zawodów będzie znajdować się punkt pomocy medycznej. W przypadku wypadku, pogorszenia stanu zdrowia lub urazu uczestnik zobowiązany jest niezwłocznie powiadomić obsługę zawodów,
- Ze względów bezpieczeństwa zawodnicy Nordic Walking startuje falami.
- Uczestnicy ustawiają się w korytarzach według kategorii wiekowych. Start odbywa się w grupach 3-4 osobowych.
- Starty ustalane są według kategorii wiekowych.
- Jeżeli zawodnik z jego/jej kategorii wiekowej nie stawi się na starcie, wystartuje z końca linii i otrzyma żółtą kartkę.
- Jeżeli zawodnik nie stawi się na starcie w ciągu 15 minut od wyznaczonej godziny startu, zostanie on zdyskwalifikowany.
- Instrukcje od sędziego będą podawane na 10 minut przed rozpoczęciem
- Zabrania się korzystania ze słuchawek podczas zawodów pod groźbą dyskwalifikacji,

- Start w zawodach liczony jest do klasyfikacji:
- 1. Nordic Walking World League, przelicznik rankingowy dla zawodów Mistrzostw Słowacji wynosi: 2500 punktów.
- Więcej informacji, zasady Nordic Walking World League:  
[www.NordicWalkingWorldLeague.com](http://www.NordicWalkingWorldLeague.com)  
[www.sfnw.sk](http://www.sfnw.sk)

#### REJESTRACJA i OPŁATY:

- Zgłoszenia do konkursu będą przyjmowane TYLKO w formie elektronicznej na stronie [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com),
- Udział w zawodach jest płatny. Opłata wpisowa na Mistrzostwa Słowacji w Nordic Walking wynosi:
- pierwszych 30 wpłacających: 25 EUR,
- 31-100: 30 euro, dzieci i osoby niepełnosprawne 25 euro
- 101 do 200: 35 EUR, dzieci i osoby niepełnosprawne 30 EUR
- W zawodach na dystansie 5 km nie ma ograniczeń wiekowych – każdy uczestnik pokona wyznaczony dystans samodzielnie (bez pomocy opiekuna)
- Aby wziąć udział w biegu na 10 km, uczestnik musi mieć ukończone 16 lat.
- Zapisy odbywają się za pośrednictwem strony internetowej [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com) do 8 maja 2025 r. do godziny 23:59.
- Opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu STRIPE, formularz płatności zostanie wyświetlony po rejestracji on-line.
- Opłatę startową można przenieść na innego zawodnika do 15 kwietnia 2025 r., płacąc 15 euro. Odległość nie może zostać zmieniona (transfer może zostać wykonany wyłącznie na tym samym dystansie).
- REZYGNACJĘ Z KONKURSU można składać do 20 kwietnia 2025 r. na adres [bradnansky@sfnw.sk](mailto:bradnansky@sfnw.sk)
- PRZENIESIENIE PAKIETU STARTOWEGO MUSI ZOSTAĆ ZGŁOSZONE DO 15.04.2025 r. na adres: [bradnansky@sfnw.sk](mailto:bradnansky@sfnw.sk)

#### WARUNKI ZWROTU

- W przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w wydarzeniu z przyczyn zależnych od uczestnika, wpłacona opłata zostanie zwrócona po potrąceniu kwoty 10 EUR (dziesięć euro) tytułem poniesionych kosztów manipulacyjnych i organizacyjnych.

- W przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w imprezie z przyczyn zdrowotnych spowodowanych udokumentowaną, długotrwałą chorobą, koszty wymienione w poprzednim punkcie nie będą pobierane, a opłata zostanie zwrócona w symbolicznej wysokości.
- W przypadku odwołania imprezy przez organizatora z powodu siły wyższej, w szczególności klęski żywiołowej lub ryzyka politycznego, wniesiona opłata zostanie zwrócona uczestnikowi na jego wniosek w ciągu 30 dni od powiadomienia odwołaniu imprezy. Na osobną prośbę uczestnika środki te mogą zostać zatrzymane przez organizatora i przekazane na poczet przyszłego wydarzenia organizowanego przez organizatora.

## **TRASA ZAWODÓW:**

- Na trasie będą sędziowie, którzy ocenią technikę NW,
- Na trasie będą znajdować się co najmniej 2 punkty z wodą
- Trasa będzie oznaczona specjalnymi znakami.
- Mapa trasy zawodów będzie dostępna w biurze zawodów oraz na stronie internetowej.
- Trasa jest wyznaczana wzdłuż najkrótszej linii, jaką może pokonać zawodnik.
- Wzdłuż trasy umieszczone będą tablice informujące o przebytych kilometrach. Oznaczenia te mają charakter orientacyjny i mogą różnić się od rzeczywistej przebytej odległości.

## **STACJE ODŚWIEŻANIA**

- Woda i inne odpowiednie pożywienie będą dostępne na starcie i mecie.
- Punkty odżywiania i odnowy biologicznej będą organizowane w odległościach nie większych niż 2,5 km. Ponadto, jeśli warunki atmosferyczne będą uzasadniać taką potrzebę, zlokalizowane zostaną dodatkowe punkty gastronomiczne z wodą pitną.
- Żywność dostarczana przez zawodnika powinna być umieszczona w miejscach wyznaczonych przez organizatora. Należy je tak ułożyć, aby były łatwo dostępne lub mogły być przekazane graczom przez osoby upoważnione.
- Zabrania się wspierania zawodnika poza punktami nawadniającymi.
- W uzasadnionych przypadkach możliwe jest nawadnianie poza strefą odżywczą. W takim przypadku zawodnik zobowiązany jest zatrzymać się w bezpiecznym (dla siebie i pozostałych zawodników) miejscu na trasie.
- Strefa gastronomiczna obejmuje punkty z napojami i odżywkami. Obejmuje ona obszar o długości 50 m przed i 50 m za miejscem, w którym można pić lub jeść. Strefa ta będzie oznaczona liniami poziomymi. W tej strefie praca rąk nie jest oceniana, a zawodnik musi bezpiecznie odpiąć drażki.

### **PROGRAM KONKURSU:**

- Szczegółowe informacje zostaną opublikowane na stronie internetowej zawodów: [www.nordicwalkingworldleague.com](http://www.nordicwalkingworldleague.com), [ww.sfnw.sk](http://ww.sfnw.sk) oraz w biurze zawodów w dniu zawodów.
- Biuro wyścigów będzie oznakowane i otwarte zgodnie z harmonogramem zawartym w programie imprezy. Po zamknięciu biura nie będzie możliwości zapisania się do zawodów ani odbioru pakietu startowego.

### **POMIAR CZASU:**

- Czas zawodników będzie mierzony elektronicznie
- obowiązuje czas netto. .
- W czasie rzeczywistym

### **PAKIET STARTOWY:**

- Każdy uczestnik otrzyma:
  - medal pamiątkowy,
- posiłek regeneracyjny w dniu zawodów,
- woda,
- dwa numery startowe
- upominek pamiątkowy oznaczony SFNW
- prezent od partnerów

### **ZADANIE SĘDZIOWSKIE (Nordic Walking):**

- Na trasie będą sędziowie, którzy ocenią technikę Nordic Walking,
- Nieprawidłowa technika chodzenia będzie karana zgodnie z „Załącznikiem 1 - Zasady oceniania Nordic Walking”, który stanowi integralną część niniejszych zasad,
- Wyjątkowo dobra technika będzie nagradzana zgodnie z „Załącznikiem 1 do Regulaminu Oceny Nordic Walking”, który stanowi integralną część niniejszych zasad,
- Wzdłuż trasy biegu ustawione będą kamery, których nagrania pomogą rozwiązać wszelkie wątpliwości.

- Sędziowie, którzy analizują materiał wideo po zakończeniu zawodów, mają prawo zdyskwalifikować zawodnika i odebrać mu tytuł w przypadku rażącego naruszenia zasad fair play (np. bieganie lub skracanie trasy w miejscach, gdzie nie ma sędziów).
- Ostateczna lista wyników zostanie opublikowana po zatwierdzeniu przez głównego sędziego,

#### **NUMERY STARTOWE:**

- Każdy zawodnik ma obowiązek przypiąć numer startowy na piersi lub brzuchu oraz na plecach.
- Zawodnicy nie mogą zakrywać swojego numeru startowego. Jeżeli numer startowy jest zasłonięty, sędzia ma prawo zatrzymać zawodnika i poprosić go o prawidłowe ustawienie oznaczenia.
- Numer startowy musi być zgodny z numerem chipa elektronicznego.

#### **PORUSZANIE SIĘ PO TERENACH LEŚNYCH:**

- Na całej trasie zawodów należy przestrzegać zasad ochrony przyrody oraz przepisów ustawy o lasach, a w szczególności zabrania się: zaśmiecania terenu śmieciami (np. pozostawiania opakowań po żywności, butelek, szklanek - wszelkie śmieci należy pozostawiać na punktach zaopatrzenia); opuszczenie trasy zawodów; (niepokojąca cisza)

#### **8. Dystanse zawodów:**

Odległości:

Nordic Walking 5 km

Nordic Walking 10 km

#### **9. ODLEGŁOŚCI I KATEGORIE:**

DYSTANS 5 km Nordic Walking

Kategoria wiekowa ogólna mężczyźni i kobiety

K/M1–9 lat,

K/M 10 – 17 lat

K/M 18 – 39 lat

K/M 40 – 49 lat,

K/M 50 – 59 lat,

K/M 60 – 69 lat,

K/M70+  
K/M z problemami zdrowotnymi

Niepełnosprawni:  
Należy okazać legitymację niepełnosprawności

Dystans 10 km Nordic Walking  
Mężczyźni i kobiety  
K/M 18 – 39 lat

K/M 40 – 49 lat,

K/M 50 – 59 lat,

K/M 60 – 69 lat,

F/M 70 +

#### MEDALE I NAGRODY

- Ogłoszenie wyników, wręczenie nagród i odbiór nagród odbywa się zgodnie z programem konkursu.
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w wyznaczonym czasie, otrzymają medale.
- Zwycięzcy na dystansach 5 i 10 km Mistrzostw Słowacji w Nordic Walking 2025 otrzymują dyplom z potwierdzeniem tytułu Mistrza Słowacji przyznawany przez SFNW,
- Zwycięzcy kategorii OPEN otrzymają puchary odpowiadające zajętemu miejscu: 1., 2. lub 3.
- Mistrzem Słowacji może zostać wyłącznie obywatel Słowacji.
- Laureaci Zielonej Karty na dystansach 5 i 10 km otrzymają puchar i dyplom za najlepszą technikę Nordic Walking
- Zwycięzcy, którzy zajmą miejsca od 1. do 3. w swoich kategoriach wiekowych, otrzymają puchary.
- Tylko obywatele Republiki Słowackiej mogą być mistrzami Republiki Słowackiej. Otrzymają dyplom potwierdzający tytuł Mistrza Słowacji od SFNW.

#### **KLASYFIKACJA ŚWIATOWEJ LIGI NORDIC WALKINGU**

Wszystkie informacje można znaleźć w regulaminie Nordic Walking World League pod adresem: [www.nordicwalkingworldleague.com/downloads](http://www.nordicwalkingworldleague.com/downloads)

[www.sfnw.sk](http://www.sfnw.sk)

Punkty w klasyfikacji przyznawane są według wzoru:

Ranking = (czas zwycięzcy, liczony w sekundach na danym dystansie)/(czas uczestnika, za który punkty liczone są w sekundach) x liczba punktów przyznanych danemu startowi

Liczba punktów przyznawanych za dany start wynosi:

1. Wydarzenie online (ocena: współczynnik konwersji 200)
2. Wydarzenie regionalne (ocena: współczynnik konwersji 500)
3. Puchar Narodowy (ranking: współczynnik konwersji 1000)
4. Mistrzostwa Krajowe (ranking: współczynnik konwersji 2500)
5. Puchar Kontynentalny (ranking: współczynnik konwersji 4000)
6. Mistrzostwa kontynentalne (ranking: współczynnik konwersji 5000)
7. Mistrzostwa Świata – (ocena: współczynnik konwersji 5500)
8. Mistrzostwa Świata - (ranking: współczynnik konwersji 7000)

Przykład:

Najszybszy zawodnik na 5-kilometrowej trasie zawodów Pucharu Polski pokonał dystans w czasie 31:15, zawodnik, którego punkty są liczone miał czas 42:28. Zwycięzca otrzyma 1000 punktów, a nasi konkurenci otrzymają:

$$(31 \text{ min} * 60 \text{ s} + 15 \text{ s}) / (42 \text{ min} * 60 \text{ s} + 28 \text{ s}) * 1000 \text{ punktów} = 736 \text{ punktów}$$

W przypadku równej liczby punktów na koniec cyklu, decydować będzie lepszy wynik osiągnięty w najwyższej klasie rozgrywkowej (kolejność: Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Kontynentalne, Puchar Świata itd.).

Punktacja Pucharu SK obliczana jest przy współczynniku 2500 punktów dla dystansu 5 km i 10 km bez rozróżnienia.

11. Postanowienia końcowe:

- Po upływie 48 godzin od opublikowania wyników w internecie nie ma możliwości ich edycji/zmiany.

Zawody odbędą się bez względu na pogodę,

- Kijki do nordic walking można wypożyczyć w SFNW. Ilość patyczków jest ograniczona. Kaucja zwrotna za wypożyczenie kijków wynosi 10 EUR. Wypożyczenie kijków możliwe jest po okazaniu dokumentu tożsamości ze zdjęciem. W przypadku uszkodzenia słupów kaucja przepada.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione w trakcie imprezy oraz za szkody wyrządzone przez uczestników,
- Uczestnik wydarzenia, przekazując organizatorowi prawidłowo wypełniony i podpisany formularz zgłoszeniowy, wyraża zgodę na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych w celu przesyłania informacji o przyszłych wydarzeniach, produktach handlowych uczestnikowi, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne zgodnie z ustawą o danych osobowych nr 122/2013 Z. z., (do 24.05.2018 r.) lub z dnia 25.05.2018 r. zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych nr 18/2018 Dz.U., zgodnie z § 14 i § 19) Uczestnik ma prawo do cofnięcia takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, wysyłając korespondencję na adres organizatora.
- Depozyt można wypłacić tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia numeru startowego przez uczestnika zawodów, organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za przeniesienie kaucji na inną osobę. W depozycie nie można pozostawiać wartościowych przedmiotów,
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do posiadania ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z oświadczeniem zawodnika, że zapoznał się z niniejszym regulaminem i akceptuje go w całości,
- Reklamacje dotyczące wyników konkursu można składać w ciągu 30 minut od ich oficjalnej publikacji. Aby wnieść protest, należy uiścić opłatę w wysokości 50 euro (pięćdziesięciu euro), która zostanie zwrócona, jeśli wniosek zostanie rozpatrzony pozytywnie.
- Podczas trwania imprezy obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu, zażywania narkotyków, środków odurzających, środków dopingujących oraz palenia wyrobów tytoniowych (w tym papierosów elektronicznych),
- Ostateczna interpretacja zasad należy do organizatorów.
- Integralną częścią regulaminu jest Regulamin Sędziowania, który będzie dostępny na miesiąc przed zawodami na stronie internetowej organizatora.

**Zasady zostały opracowane przez zespół**

**Światowa Oryginalna Federacja Nordic Walking,**

**we współpracy z organizacjami krajowymi**